

## **Comment être un bon orateur**

Conseils de Louise Lachapelle, chargée d'enseignement et formatrice en communication à HEC Montréal.

La Presse, lundi 12 novembre 2018

Section Pause - Au-delà de l'exposé oral

### **Organiser sa pensée**

Diviser le contenu de sa présentation en trois temps.

1- Tout d'abord, soigner l'introduction qui occupe 15% du temps de présentation.

2- Structurer ensuite le développement autour de trois idées principales (75% du temps alloué). Pourquoi trois idées principales et pas deux, quatre ou cinq? Parce que le cerveau retient plus facilement ce qui vient en triade.

3- En enfin, conclure dans la dernière tranche de 10%.

### **Enrichir son vocabulaire**

Utiliser un dictionnaire de synonymes, facilement accessible en ligne. Porter une attention particulière au choix des verbes; ils doivent être éloquentes car ce sont eux qui soutiennent la phrase. Ajouter une figure de style permet également de donner une expressivité particulière à une émotion ou à un propos.

### **Se servir du corps pour appuyer le message**

Pour avoir une bonne posture, il faut camper ses pieds à la largeur des épaules, garder la tête bien droite, ne pas pencher vers l'avant et utiliser des gestes naturels qui expriment la confirmation en soi et le dynamisme.

### **Se servir de la voix comme outil de persuasion**

Se tenir droit permet de mieux respirer, la voix a ainsi une meilleure portée. Une bonne respiration permet d'éliminer les « euh » disgracieux. Faites des silences, arrêtez-vous de temps en temps pour laisser à votre public le temps d'assimiler l'information qui lui est transmise.

### **Pensée à méditer :**

L'expression orale est une clé de la participation citoyenne. C'est un instrument de libération personnelle. Quand on est capable de s'exprimer, on est capable de faire valoir ses idées, bien mieux que par la violence, que je me plais à qualifier de « manque de vocabulaire ».

Pascale Lefrançois, professeure au département de didactique de l'Université de Montréal